

Kebugaran tubuh faktor utama penunjang tugas, Personel Korem 083/Bdj dan Satbalakrem Senam Aerobik Bersama

Achmad Sarjono - KOTAMALANG.GOBLOG.CO.ID

Jul 22, 2022 - 14:42



KOTA MALANG – Kebugaran tubuh sangat dibutuhkan dalam menunjang tugas satuan, oleh karena itu setiap bulan satu kali pada hari Jumat minggu ketiga

Personel gabungan Korem 083/Bdj dan Satbalakrem 083 melaksanakan senam aerobik bersama bertempat di lapangan Brawijaya Rampal Kota Malang , Jumat (22/07/2022).



Kegiatan ini merupakan upaya satuan untuk menjaga dan memelihara kesehatan dan kebugaran personel dan disamping itu juga untuk menjalin hubungan silaturrahi antar anggota dan satuan Balakrem 083/Bdj.

Diiringi musik aerobik dan dipandu instruktur senam, gerakan-gerakan senam juga diikuti dengan penuh semangat dan gembira. Selesai senam aerobik bersama dilanjutkan olahraga yang digemarinya masing - masing.

Kepala seksi operasi Korem 083/Bdj Mayor Inf Galih Sakti.P saat mengambil apel menyampaikan bahwa Lapangan Brawijaya Rampal merupakan area untuk kita berolahraga dengan sarana prasarana lapangan yang telah disiapkan diantaranya, area jogging track, lapangan volly, lapangan basket, lapangan tenis, Kolam renang, lapangan voly pantai dan area bermain anak dan area parkir yang luas sehingga bisa di dimanfaatkan untuk olahraga maupun rekreasi dengan udara yang sejuk dipagi hari, setelah berolahraga juga disiapkan tempat duduk untuk bersantai," ucap Mayor Galih.

Lebih lanjut disampaikan bahwa lapangan Brawijaya Rampal merupakan salah satu area hijau yg cukup luas yang dapat digunakan oleh warga Malang raya dan sekitarnya sebagai tempat rekreasi sambil berolahraga", imbuhnya. (Penrem 083/Bdj)